

À Mon estimable  
honneur compère le Docteur  
Blanc, de la part de  
l'auteur — Hongrois

**RECHERCHES**  
**MÉDICO-CHIMIQUES**

SUR

LA NATURE ET LA PROPRIÉTÉ

DES

**EAUX MINÉRALES DE CASSUÉJOULS,**

**PAR M. F. BONGRAND,**

DOCTEUR EN MÉDECINE A LAGALM (Aveyron).

Si l'on s'expose à perdre ses pei-  
nes, ce doit être au moins en  
s'occupant d'un objet utile, afin  
que la bonne volonté serve d'ex-  
cuse, et que les efforts infructueux  
paraissent encore dignes d'estime.  
(Londres, conseils sur la physiolo-  
gie.)



**RODEZ,**

IMPRIMERIE DE RATERY, RUE DE L'EMBERGUE-GAUCHE.

—  
1847.

A Monsieur de GUIZARD, préfet de l'Aveyron,  
officier de la Légion-d'Honneur.

MONSIEUR LE PRÉFET ,

On croira peut-être qu'en vous adressant l'hommage de ce travail je n'ai voulu que voiler sa faiblesse en le couvrant de votre nom. Mais à ce sentiment s'en joint un autre, celui de dire hautement que, grâce à votre administration éclairée et vraiment patriotique, une impulsion salutaire a été donnée dans ce pays à tout ce qui peut lui être utile, et que l'arrondissement d'Espalion, en particulier, devra à votre sollicitude un établissement précieux pour le département, j'oserai même dire pour le midi de la France.

BONGRAND, doct.-méd. M.

A M. J. VALADIE, maire de Cassuéjous.

MONSIEUR LE MAIRE,

La fontaine minérale de la côte de Cassuéjous, connue seulement de quelques malades de nos contrées, qui lui doivent la santé et la vie, va enfin prendre rang parmi les eaux les plus salutaires de ce département.

Vos administrés n'oublieront jamais tout le zèle que vous avez déployé, et les sacrifices personnels que vous vous êtes imposé dans cette circonstance.

Homme privé, vous jouissiez déjà de leur estime; maire, vous acquérez tous les jours des droits à leur reconnaissance, et je me sens heureux d'être ici l'interprète.

BONGRAND, doct.-méd. M.

leur composition et de leur emploi, la comparaison avec laquelle le premier magistrat du département a reçu ces communications, le zèle avec lequel il a demandé le concours du conseil général pour soumettre l'analyse de ces eaux à un homme éminent dans la science, toutes ces circonstances l'ont emporté sur les autres.

Le livre donc au public au sujet des eaux minérales de la côte de Cassuéjoul, et appelle l'attention du corps médical de ce pays sur leur emploi. Les essais, en me livrant avec plus de soin à l'étude de ces eaux, en colligeant les observations que j'avais recueillies dans ma pratique, l'espérance que mes confrères voudront bien m'aider dans ce travail, et le respect avec lequel je me souviens de leur avoir rendu compte de mes observations.

Peu habitué à écrire, et ma clientèle disséminée dans de petites localités, fort éloignées souvent les unes des autres, ne me laissant que peu de momens libres, j'ai hésité longtemps à mettre en ordre et à publier les quelques observations que j'avais recueillies, en mettant en usage dans ma pratique les eaux minérales de la côte de Cassuéjoul.

Cependant les avantages que plusieurs de mes honorables confrères ont obtenu de leur emploi dans plusieurs circonstances où tous les autres moyens avaient échoué, les pressantes sollicitations de quelques amis et des personnes qui devaient à ces eaux la vie et la santé, le zèle et l'activité que M. le maire de Cassuéjoul a déployé pour faire connaître à l'autorité supérieure les avantages que notre contrée et l'humanité pourraient retirer d'une appréciation plus exacte de

eur composition et de leur emploi , la bienveillance avec laquelle le premier magistrat du département a reçu ces communications , le zèle avec lequel il a demandé le concours du conseil général pour soumettre l'analyse de ces eaux à un homme éminent dans la science , toutes ces considérations l'ont emporté sur les autres.

Je livre donc au public ce travail sur les eaux minérales de la côte de Cassuéjouis , et appelle l'attention du corps médical de ce pays sur leur emploi. J'espère pouvoir compléter plus tard ces essais , en me livrant avec plus de soin à l'étude de ces eaux , en colligeant les observations que j'aurai recueillies dans ma pratique. J'espère que mes confrères voudront bien m'aider dans ce travail , et je recevrai avec reconnaissance toutes les observations qu'il leur sera agréable de me communiquer.

Ben habitée à Rome , et un client de la ville de Cassuéjouis , fort éloignée de Paris , ne me laissant que peu de moments libres , j'ai dû attendre longtemps à publier les quelques observations que j'ai recueillies en allant en usage dans ma pratique les eaux minérales de la côte de Cassuéjouis.

Cependant les avantages que plusieurs de nos honorables confrères ont obtenu de leur emploi dans plusieurs circonstances où tous les autres moyens avaient échoué , les pressantes sollicitations de quelques amis et des personnes qui devaient à ces eaux la vie et la santé , le zèle et l'activité que M. le maire de Cassuéjouis a déployé pour faire connaître à l'autorité supérieure les avantages que notre contrée et l'humanité pouvaient retirer d'une appréciation plus exacte de

## CONSIDÉRATIONS GÉNÉRALES

SUR LES

## EAUX MINÉRALES.

Ce n'est que par l'observation que l'on peut connaître les propriétés d'une eau minérale. Plus elles sont nombreuses et étudiées avec soin, plus l'on est à même de connaître leur mode d'action.

C'est par l'analyse d'un grand nombre d'observations prises sur des sujets de toute espèce, que l'on peut déduire les principes d'après lesquels on établit l'efficacité de l'eau, dans telle maladie, tel degré de la maladie; son danger ou son inutilité dans d'autres, car la vraie médecine dépend d'observations réunies et constatées sur différents malades.

Le médecin ne doit jamais se laisser séduire ni par la prévention, ni par l'enthousiasme de quelques propriétés à peine aperçues, et ordonner telle eau minérale comme remède spécifique et presque universel de tous les maux; il doit, après n'avoir rien négligé dans une nombreuse série d'observations et avoir mis

à contribution les différents procédés chimiques qui mènent à la connaissance des principes constitutifs de l'eau, savoir apprécier les personnes, les tempéraments et les divers genres de maladie auxquels elle convient.

Dehaën, Svediaur, Werlof, Alibert et autres pensent que les propriétés spécifiques du mercure, du quinquina, du soufre ne reposent point sur l'analyse chimique, mais sur la saine observation.

De ces idées émises, il faut conclure que les sources minérales produisent de bons effets qui ne peuvent être raliés à la connaissance des principes minéralisateurs, que l'observation et l'expérience sont les deux plus puissants moyens de fixer les propriétés d'une eau.

La thérapeutique retire des moyens fort actifs, importants et très variés dans leurs effets de l'usage des eaux minérales ; leurs propriétés sont différentes suivant les substances qu'elles tiennent en dissolution. Les eaux minérales naturelles doivent être prises de préférence à la source pour obtenir de bons résultats ; et cela à cause de l'influence hygiénique qui agit alors sur le malade. Le genre de médication, obtenu à l'aide des eaux minérales, est le produit de plusieurs médications réunies, qui dépendent, soit de l'action de l'air, du climat, de la température, du changement dans la manière de vivre et des idées de celui qui voyage ; c'est même, j'ose le dire, cette influence hygiénique qui donne des résultats prodigieux dans l'usage des eaux minérales prises à la source. L'homme, continuellement occupé à des travaux, soit de l'esprit, soit du corps, comme celui qui, menant une vie molle, se livrant aux plaisirs et excès en tout genre, ne peut obtenir une guérison radicale, ou une amélioration sensible sur sa santé, que lorsqu'ils se trouvent placés quelque temps dans un site champé-

tre, menant une vie douce et tranquille, éloignés des tracas des affaires, distraits par des promenades et des conversations diverses; moyens hygiéniques qui, joints à l'action médicamenteuse des eaux prises sur les lieux, ne peuvent que procurer le bien-être désiré par le médecin qui les a conseillées.

*Considérations sur la topographie de la source minérale ferro-crénatée et carbonatée de Cassuéjous. — De sa nature physique.*

La source minérale naturelle, ferro-crénatée et carbonatée de Cassuéjous, sourd du sud à l'ouest, dans une prairie désignée sous le nom de La Côte, dans un sol où se trouvent des quantités considérables de fer carbonaté, sol presque entièrement formé de fer spathique, à un demi-kilomètre environ d'un village connu sous le nom du Kaila, où se trouvent un cratère et laves d'un volcan éteint, et encore à un demi-kilomètre du bourg de Cassuéjous, situé dans l'arrondissement d'Espalion, à quinze kilomètres de cette ville et à cinq de Laguiole, dans une magnifique vallée, entre les hautes montagnes d'Aubrac et celles du Cantal. Cette vallée, d'une grande fertilité, est couverte de prairies où les fleurs exhalent, dans la saison des eaux, un parfum des plus suaves. Les côteaux environnants sont plantés de bosquets, de hêtres, de chênes, de tilleuls, d'ormeaux, et offrent à l'œil l'aspect le plus riant. Une belle route départementale, allant de Laguiole à Aurillac, chef-lieu du département du Cantal, passant à côté de la source, est en voie de construction, et permet déjà l'arrivée

des voitures à Cassuéjoul, sur une esplanade gazonnée, de la superficie de trois hectares, désignée sous le nom d'Escognes, qui appartient à la commune, et permet toutes sortes de jeux, d'amusements et de danses. Une seconde route de grande communication, d'Entraygues à Lacalm, traverse la même vallée à un kilomètre de la source. Au sud de Cassuéjoul est une petite rivière, dite de Fet, coulant, du levant au couchant, sur une roche basaltique, qui, au moyen de son eau vive et limpide, donne la fruite en abondance, fertilise les riantes prairies qui l'entourent jusques à la rivière de Selves, où elle va se jeter à environ huit kilomètres.

Le séjour de Cassuéjoul est très salubre; on y respire un air sec et vif; on s'y procure facilement des aliments sains et délicats; les habitants ont des mœurs douces et enjouées, et sont très en tables envers les étrangers. Les alentours permettent des promenades des plus agréables sur divers mamelons; à l'ouest se trouvent les ruines d'anciens châteaux, tels que : Témères, Altun, etc. Au sud, à dix kilomètres environ, les ruines de l'ancien couvent d'Aubrac, si célèbre par son hospitalité.

L'eau, qui est un des corps le plus abondamment répandu dans la nature, conserve son état constitutif lorsqu'elle n'a été en contact qu'avec des roches siliceuses, sur lesquelles elle n'a aucune action; tandis qu'elle devient minérale lorsqu'elle a traversé des terrains d'une nature différente, tenant alors en dissolution un assez grand nombre de substances organiques ou de gaz, suivant la qualité des minerais ou matières terreuses qui se trouvent sur l'espace qu'elle parcourt.

La source dont nous traitons donne, par minute, onze cent vingt-cinq grammes d'eau, quantité suffisante pour un grand nombre de buveurs; puisque :

d'après les principes minéralisateurs qu'elle contient, elle ne doit être prise qu'à la dose d'un litre dans la matinée. Les pluies ni la sécheresse n'exercent aucune influence sur le volume de l'eau. Une expérience bien constatée et une saine observation ont démontré que le volume était le même dans toutes les saisons, ce qui permet le commencement de la saison des eaux depuis le printemps jusqu'au milieu de l'automne, époque où la constitution atmosphérique devient trop froide. La saison la plus propice est du vingt mai au vingt septembre. La durée de l'usage de l'eau, comme celui de toutes les eaux minérales, varie suivant la chronicité des maladies. Une quinzaine suffit ordinairement pour produire le degré suffisant d'excitation générale qu'on veut obtenir. Quoique cette manière de mesurer la durée de l'emploi des eaux ne soit pas sans inconvénient, il est plus rationnel de les administrer à plus petite dose et d'en prolonger la durée.

#### **Analyse chimique de l'eau minérale naturelle**

**ferrugineuse de Cassagnouls (Aveyron),**

**(EAU FERRO-CRÉNATÉE ET CARBONATÉE)**

Par O. HENRI, *membre de l'académie royale de médecine et chef de ses travaux chimiques.*

Le département de l'Aveyron, si riche en minerais de fer, est connu depuis longues années par les eaux ferrugineuses que l'on voit sourdre à Gransac. Ces eaux sont minéralisées surtout par les sulfates de fer, d'alumine et de manganèse, et leurs propriétés médi-

cales ont été constatées par des observations qui remontent à une époque fort ancienne.

Dans le même département, mais à une assez grande distance, on trouve des eaux ferrugineuses, mais d'une nature différente et qui ne méritent pas moins l'attention des médecins. Ces eaux sont l'objet de l'analyse que nous avons l'honneur de présenter ici. Elles coulent dans une prairie désignée sous le nom de La Côte, appartenant à la commune de Cassabjous, arrondissement d'Espalion, et elles sortent d'un terrain presque entièrement formé de fer spathique.

L'eau minérale naturelle de Cassabjous est d'une parfaite limpidité à son point d'émergence; sa température s'élève à quatorze ou quinze degrés centigrades; elle présente une saveur atramentaire assez prononcée. Exposée à l'action de l'air, de la lumière, de la chaleur, elle laisse dégager, en plus ou moins grande abondance, un gaz reconnu pour être de l'acide carbonique, et le liquide perd sa limpidité, se trouble, s'irrite à sa surface, et laisse enfin déposer des flocons rougeâtres abondants.

Les réactifs et quelques essais qualificatifs ont démontré dans cette eau, savoir :

La présence de l'acide carbonique, d'un peu d'azote, de quelques carbonates terreux, du chlorure de sodium, d'une trace de potasse, de la silice, de l'alumine, d'une faible quantité de sulfate, et enfin du fer dissous à l'état de carbonate à l'état de crénate de protoxide quand le liquide était parfaitement limpide.

L'analyse du dépôt ocracé, recueilli et formé par l'action de l'air sur l'eau minérale, y a démontré l'existence du sesqui-oxide de fer, accompagné d'acide crénique et apocrénique (crénate et apocrénate ferrique), d'une trace douteuse de manganèse, et d'une

non équivoque de principe arsénical, sans doute à l'état d'arséniat, mais sans cuivre.

Quant aux fragments de la roche, le fer carbonaté en forme la base.

L'analyse quantitative de l'eau de Cassuéjouis, examinée peu après son puisement, nous a conduit aux résultats suivants, établis pour 1,000 grammes d'eau limpide, prise à son point d'émergence, savoir:

Principes volatils.	{	Azote.	traces	
		Acide carbonique libre	2/3 volume.	
Principes fixes.	{	Bicarbonat de chaux.	0,030 milligr.	
		..... magnésie.		
Principes fixes.	{	Bicarbonat	de protoxide de fer. . . . .	0,086
		Crénat		0,060
		Chlorure de sodium		indices.
		Sel de potasse		peu.
		Sulfate de chaux		0,074
		Silice et alumine		indices.
		Principe arsénical (arséniat ferrique)		indices.
		Manganèse		999,491
Eau pure				
Total			1,000,000	

La quantité des principes minéralisateurs de l'eau de Cassuéjouis s'élève à 0 gram. 0,250 milligr. pour 1,000 grammes liquide, et celle du fer métallique à 0 gr. 0,259 milligr.

L'eau de Cassuéjouis diffère tout-à-fait de celles de Gransac, dans lesquelles le fer est à l'état de sulfate associé à ceux de manganèse et d'alumine; elle a beaucoup d'analogie avec les eaux forges de Spa, de Bussangues, et elle doit en représenter aussi les diverses propriétés médicales. Quant au principe arsénical, signalé déjà dans plusieurs eaux naturelles ferrugineuses, par MM. Dalkeraer, Figuier, Chatin, etc., il est en proportion, on peut le dire, homéopatique, et n'est distinct que dans les dépôts ocracés ou l'élé-

ment ferrogineux, se trouve accumulé (1). Il ne saurait être regardé comme vénéneux, puisqu'il est accompagné d'une grande quantité de sesqui-oxide de fer (antidote de l'arsenic), et sans aucun doute il y existe à l'état d'arséniate. Plusieurs praticiens rapportent à la présence de ce composé quelques propriétés particulières aux eaux de ce genre qui le renferment.

C'est une opinion qui a besoin d'être appuyée de preuves, mais toujours est-il que l'existence de cet arséniate ne parait exercer ici aucune action délétère sur l'économie animale.

*De l'action de l'eau minérale de Cassuéjoulx sur l'économie animale et de ses diverses propriétés dans les maladies.*

Les propriétés des eaux minérales se nuancent, se modifient et se combinent jusqu'à l'infini dans chaque sorte de source, et ne peuvent être réellement bien appréciées que par les médecins qui en font une étude particulière. Les principes prédominans qui les constituent, comme ceux de toutes les substances médicamenteuses, doivent servir de base pour grouper les effets qu'elles doivent produire sur l'économie. C'est d'après cette opinion que je dirai qu'il suffit de jeter les yeux sur l'analyse qui vient d'être donnée, pour être convaincu de l'énergie de la propriété de l'eau minérale, dite de la Côte de Cassuéjoulx, et

(1) Pour le reconnaître, il a fallu prendre une certaine quantité du dépôt ocreux bien lavé, le calciner convenablement avec l'acide sulfurique pur, et exposer le résidu délayé dans l'eau à l'action de l'hydrogène naissant dans l'appareil de Marsh. Les taches reconnues arséniales n'ont pas été douteuses.

prévoir les nombreux avantages que la thérapeutique peut en retirer , comme les cas où elle pourrait devenir nuisible , cas que nous croyons devoir signaler en premier lieu.

L'eau minérale dont nous traitons , tenant en dissolution une grande quantité de principes toniques ou antiétiques , ne peut jamais convenir dans les maladies aiguës , surtout dans celles accompagnées de beaucoup de fièvre , ou qui dépendent de quelques phlegmasies , dans les anévrysmes du cœur , dans les congestions sanguines du poumon et du cerveau ; dans ces cas , elle pourrait déterminer l'hémoptysie ou l'apoplexie ; elles ne conviennent pas mieux dans les maladies chroniques , lorsqu'il s'opère un travail de dégénérescence tuberculeuse ou cancéreuse , parce qu'alors ses propriétés excitantes et toniques ne serviraient qu'à précipiter plus rapidement vers une mort certaine , en raquant trop souvent alors l'excitation des organes.

Comme on le voit , par l'analyse à l'appui de laquelle viennent les observations déjà recueillies , l'eau dont il s'agit est essentiellement tonique et excitante ; elle augmente en général l'action de l'estomac et des organes digestifs , donne surtout du ton au système vasculaire sanguin ; de là vient qu'elle convient particulièrement et qu'elle doit être prescrite , pour ainsi dire , comme spécifique , aux filles chlorotiques ou mal réglées ; elles conviennent et donnent les résultats les plus satisfaisans dans les leucorrhées et gonorrhées anciennes , dans l'anémie , à toutes les personnes d'un tempérament muqueux et flegmatique , dans toutes les maladies qui dépendent d'un état de langueur des organes intérieurs , dans toutes les affections athéniques exemptes de toute complication inflammatoire , et qui ne sont point accompagnées de fièvres ; dans les engorgemens du foie

du mésentère , dans les scrofules , le scorbut , les hémorragies passives , les paralysies , généralement dans toutes les maladies nerveuses dépendant d'un état d'affaiblissement , et dans tous les cas où l'on reconnaît un état de faiblesse des viscères gastriques.

Je ne dois pas moins préconiser leur action astringente , et en recommander l'usage en lotions ou injections , dans les ulcères variqueux et de mauvaise nature , dans tous ceux où il faut employer une méthode d'excitation pour , s'il est permis de m'exprimer ainsi , ranimer des tissus où déjà la vitalité est suspendue.

Les principes minéralisateurs qui constituent l'eau minérale ferro-crénatée et carbonatée de Cassuéjoul , agissant avec force et donnant une vive excitation , comme nous l'avons dit , au système vasculaire sanguin , peuvent rendre utiles la combinaison d'autres moyens thérapeutiques , soit pour en adoucir les effets , soit , au contraire , pour ajouter à sa propriété et la rendre plus active. L'addition d'une boisson émoulliente ou mucilagineuse devient indispensable , toutes les fois qu'elle surexcite l'estomac ou le tube digestif , comme aussi chez les scrofuleux , les scorbutiques des sucs d'herbes ou des amers viennent secourir l'action médicamenteuse des eaux.

Traisons maintenant des maladies auxquelles nous avons dit qu'elles convenaient , et citons les observations que nous avons recueillies.

### CHLOROSE.

Lesnologistes considèrent la chlorose non comme une maladie distincte , mais seulement comme un symptôme d'autres maladies , spécialement de l'aménorrhée. Les pathologistes conviennent que les symp-

tômes qui caractérisent la chlorose, tels qu'une pâleur excessive, couleur jaune, verdâtre, blancheur des lèvres, expression triste des yeux, teinte terreuse de la peau, diminution d'appétit, désir d'alimens acides, amour de la solitude, larmes involontaires, pouls petit et fréquent, palpitations, et autres qu'il serait trop long d'énumérer ici, ces symptômes, communs à beaucoup d'autres maladies, doivent faire considérer celle-ci comme cause d'affections morbides diverses, d'allérations organiques antérieures, dérangement de quelque fonction importante, principalement les lésions du tube digestif, et avec plus de vraisemblance, comme l'a dit Cabanis, l'inertie des organes génitaux, leur défaut d'action ou l'action irrégulière de ces organes sur ceux de la nutrition et de la sanguification : aussi la trouve-t-on désignée sous les noms de *fiædas virginum*, *color icteritia alba*, *morbus virgineus*, *cachexia mulierum febris amatoria*, etc., etc. S'il est facile de reconnaître la chlorose à ces traits, il ne l'est pas toujours autant de la distinguer des maladies analogues et de la pâleur qui accompagne la plupart des maladies chroniques ; mais la nature des causes qui produisent les maladies de cette espèce étant les mêmes, et les diverses affections qui présentent les symptômes ci-dessus énumérés, dépendant d'un état de faiblesse de tel ou tel organe, le traitement ne peut varier de beaucoup ; l'usage des toniques doit être prescrit avec succès dans ces divers cas ; ainsi dans la chlorose, dans l'aménorrhée, dans l'anémie, l'on doit surtout insister sur les moyens hygiéniques. Les promenades à pied dans des lieux ouverts, accompagnées d'une douce distraction, provenant soit des agrémens de la conversation, soit de la diversité des sites, sont les exercices qui conviennent spécialement ; la danse réunit à tous ces avantages de l'exercice en général, celui de plaire le plus ordinairement.

rement aux malades ; elle en présente aussi quelquefois qui sont particuliers au genre de société qu'elle rassemble. L'usage d'habiter toujours le même lieu finit pour émousser les effets que l'air produit sur l'économie , c'est ce qui nous fait conseiller de changer de lieu de temps en temps. Sous tous ces rapports , d'après la topographie donnée du lieu de Cassuéjoul, et la connaissance des principes minéralisateurs contenus dans cette source , on ne peut trouver de meilleurs moyens pour combattre avec succès les maladies dont nous avons parlé.

*Première observation.* Antoinette A.... , de la commune de Cassuéjoul , âgée de 50 ans , d'un tempérament lymphatique , quoique issue de parens sains , ayant joui pendant son enfance d'une forte constitution , éprouvait depuis un an , par suite de grands abus de régime , un sentiment de faiblesse générale , mais principalement à l'épigastre. L'amaigrissement survint , la menstruation cessa ; des symptômes graves se manifestèrent. Les eaux de la Côte lui furent ordonnées à la dose de deux litres par jour. Dès le premier jour , il survint un sentiment de tremoussement dans les membres inférieurs , qu'elle comparait à la suspension de la circulation dans ces parties. Ces symptômes persistèrent pendant trois jours , avec une constipation opiniâtre , qui céda aisément. Nous conseillâmes alors de réduire la dose de l'eau à un litre par jour ; le cinquième jour elle éprouva un bien-être général ; les jours suivans l'appétit reparut un peu , et progressivement les forces se rétablissaient , lorsqu'au bout d'une quinzaine de jours la menstruation reparaissant abondamment , elle reprit le teint ordinaire qu'elle avait dans sa jeunesse , et depuis deux ans elle jouit d'une parfaite santé.

*Deuxième observation.* Marie V...., de la commune d'Alpuech, âgée de 25 ans, menstruée depuis l'âge de seize ans, époque à laquelle ses mois avaient paru pour la première fois, sans se renouveler de depuis, tomba tout-à-coup dans un abattement extrême; une douleur aiguë se fit sentir au côté gauche, la pâleur de la face survint, l'appétit devint nul, elle devint morose et mélancolique; après cinq jours d'usage des eaux de la Côte, l'appétit reparut un peu, les douleurs du côté commencèrent à diminuer après douze jours, un sentiment de pesanteur se manifesta sur la région hypogastrique; une douleur assez aiguë survenue dans cette partie la détermina à cesser l'usage des eaux; quelques jours après l'écoulement périodique reparut, et toutes douleurs cessèrent.

Elle nous a dit vouloir reprendre cette année les mêmes eaux qui avaient produit sur elle de si bons effets.

*Troisième observation.* Marie-Jeanne G...., de la commune de Cassuéjoul, âgée de 21 ans, d'un tempérament sanguin, était parvenue à cet âge sans apparition de flux périodique. Depuis cinq ans, le printemps et l'été de chaque année, elle éprouvait sur les diverses parties du corps, principalement à la face, des érysipèles, des céphalalgies intenses, douleurs aiguës dans l'hypocondre droit, lassitude dans les membres inférieurs; elle avait habituellement les paupières rouges et gonflées. Après avoir pris sans succès pendant deux ans les eaux gazeuses de Sainte-Marie (Cantal); elle nous a dit avoir pris, en 1846, les eaux minérales de son pays natal (Cassuéjoul); sans avoir consulté de médecin, et en avoir éprouvé les résultats qui suivent:

Les premiers jours les eaux lui occasionnaient un étourdissement qui durait environ une heure ; elle rendait tous les jours une cuillerée de sang par les selles ; elle avait néanmoins toujours continué , et après 6 à 7 jours, elle avait commencé de voir paraitre un léger écoulement menstruel qui avait augmenté peu à peu pendant cinq jours. Après la première quinzaine ses jambes étaient devenues moins lourdes , la douleur qu'elle éprouvait dans l'hypochondre avait considérablement diminué ; depuis l'an dernier, les érysipèles ne se sont plus manifestés , et ses mois n'ont subi aucune variation.

#### SCROFULES. — SCORBUT.

Je traite ces deux maladies dans le même article , qui , quoique distinctes par elles-mêmes , se trouvent fréquemment associées , et dans lesquelles les mêmes eaux minérales naturelles peuvent être conseillées.

Le scrofule , maladie fort commune , est caractérisé par un engorgement particulier des glandes lymphatiques , avec tuméfaction dure , indolente , dont le volume varie principalement dans les glandes du cou qui , après plus ou moins de temps , finissent par l'inflammation et la suppuration. Les autres caractères particuliers du scrofule , sont : le gonflement du ventre , l'épaississement de la lèvre inférieure et des ailes du nez , le volume de la tête , les yeux saillans et chassieux , ne pouvant supporter l'impression du soleil ; les gerçures des lèvres , des narines , la blancheur de la peau et des dents , les ulcérations à la peau , la nonchalance dans les actions et fonctions du corps , et autres qu'il serait trop long de rapporter ici.

Le scorbut présente une partie de ces symptômes ;

de plus, mollesse et saignement des gencives, fétidité de la bouche, couleur plombée du visage, profond abattement, amaigrissement, taches et ecchymoses sur différentes parties du corps. Quiconque cherche de bonne foi à remonter à la source des désordres qui viennent d'être énumérés, ne peut s'empêcher de les considérer comme l'effet d'une altération profonde dans la composition chimique du sang.

Bordeu, Portal, Cooper, Samuel ont recommandé, à juste titre, les eaux minérales toniques et excitantes dans ces deux maladies, et tous les praticiens ont reconnu dans l'une comme dans l'autre que les moyens hygiéniques que l'on prend pendant la saison des eaux, deviennent l'action médicamenteuse la plus utile dans le traitement général de ces maladies; et parmi les substances les plus médicamenteuses les plus recommandables, sont : le quinquina, les gentianes; mais par-dessus celles-là le fer minéral qui, formant la principale base de l'eau minérale naturelle de Casséjoul. L'usage en est indiqué dans ces deux maladies, toutes les fois qu'il n'existe pas de symptômes de phlogose, et qu'on a soin d'associer avec discernement, et suivant les circonstances, les divers genres d'excitans et de toniques.

La nouvelle découverte de la source ne nous permet que de donner une seule observation sur le scrofule. Le sujet de notre observation confirme l'opinion de Portal, qui a prétendu que le scrofule pouvait souvent être acquis par une syphilis ancienne ou mal traitée.

OBSERVATION (1). M. <sup>\*\*\*</sup>, a habité la capitale

(1) La prudence et la discrétion dont le médecin doit user en pareille matière, ne nous permettent point de désigner la personne qui est le sujet de cette observation.

pendant longues années ; il a été fréquemment atteint de gonorrhées qui , après avoir passé à l'état chronique ont été combattues et guéries par d'habiles médecins ; mais un an après la guérison se sont manifestés chez lui des engorgemens dans les glandes du cou avec tuméfaction considérable ; de plus , l'ouverture de varices à la jambe gauche a donné lieu à une ulcère à large surface , des engorgemens dans les articulations tibio-fémorales , raideur dans les membres inférieurs , qu'il rapportait à un état rhumatismal ; pâleur excessive de la peau , faiblesse générale , digestion difficile , diarrhées fréquentes.

Arrivé de Paris , il nous a manifesté le désir de prendre des eaux minérales : nous lui avons conseillé de prendre celles qui font le sujet de notre mémoire. Il en a commencé l'usage , à la dose de quatre verres par jour ; le premier , le second et le troisième jour , effet nul ; le quatrième , apparition d'un bourrelet hémorroïdal ; application de dix sangsues et bains de siège , augmentation de la dose de l'eau jusqu'à sept verres dans la matinée ; le sixième jour les hémorroïdes coulent , soulagement sensible ; prescription des frictions avec l'hydriodate de potasse , sur les glandes et sur les articulations malades ; une légère infusion de sommités houblon est prescrite pour boisson ordinaire dans la journée. Des lotions ont été faites plusieurs fois le jour sur l'ulcère de la jambe gauche , avec l'eau minérale , dans laquelle j'ai ajouté la dissolution d'un décigramme nitrate d'argent par litre d'eau , avec un bandage en caoutchouc. L'usage des eaux et ce mode de traitement sont continués pendant vingt-deux jours , durant lesquels le malade a vu cicatriser son ulcère et doubler ses forces ; les engorgemens des glandes ont considérablement diminué de volume , la peau a repris un teint coloré , les articulations ont repris une souplesse telle , qu'on

mois après M. \*\*\* est reparti pour Paris. Nous venons de recevoir une lettre de lui, nous annonçant qu'il jouit d'une bonne santé depuis l'emploi des eaux minérales de Cassuéjous.

### DYSPEPSIE.

Une des maladies que l'on rencontre souvent dans la pratique, principalement chez les habitans des villes et chez les personnes riches, c'est la dyspepsie par atonie, occasionnée par les alimens gras, huileux, acides, acres, échauffans, épicés, par les boissons spiritueuses, alcooliques, narcotiques, par les irrégularités dans la manière de vivre, excès des femmes, pertes blanches chez ces dernières, toutes évacuations quelconques immodérées; le défaut de sécrétion biliaire ou gastrique, les abstinences trop longues, les travaux de cabinet chez les hommes de lettres, les passions vives, les peines d'esprit. Toutes ces causes entraînent des digestions lentes, difficiles, laborieuses, dépravées, qui sont le résultat de la faiblesse et du relâchement des fibres musculaires de l'estomac; les personnes atteintes de cette maladie se plaignent de dégoûts, de gonflemens, de rapports acides, de vents, d'aigreurs, parfois des nausées après le repas, de la constipation ou de la diarrhée. Plusieurs auteurs modernes donnent à ces affections le nom de gastrite chronique. Quand cette maladie n'est pas trop ancienne, et qu'elle est essentiellement atonique, les absorbans, tels que la magnésie et le bicarbonate de chaux, combinés avec les martiaux, sont conseillés par tous les praticiens, et c'est le cas d'envoyer les malades aux eaux minérales de Cassuéjous qui, comme on l'a vu par l'analyse, renferment tous ces principes.

**Observation sur la dyspepsie ou gastrite chronique.**

Antoine A....., de la Bancalerie, âgé de 47 ans, s'étant livré à des travaux de la campagne très pénibles, mouillé de sueur, après avoir bu de l'eau fraîche de fontaine, fut immédiatement saisi d'une douleur aiguë à l'épigastre, avec sentiment de constriction dans l'œsophage tel, qu'il disait ne pouvoir avaler ni solide ni liquide; ces symptômes qui doivent être attribués à la répercussion subite de l'excessive sueur dans laquelle il était, ont déterminé sur ce sujet une gastrite aiguë qui, négligée ou mal traitée pendant deux ans, a occasionné les accidens dont nous venons de parler, et l'a réduit à un tel état de faiblesse qu'il n'a pu se livrer à aucune espèce de travail. Sont survenus des rapports acides, des nausées, parfois des vomissemens après le repas, et une diarrhée presque continuelle, ce qui l'a déterminé à prendre les eaux minérales de Cassuéjous; il nous a assuré que c'était par leur usage de quinze jours qu'il était parvenu à améliorer sa santé, que les organes de la digestion avaient repris leurs fonctions, que la diarrhée avait cessé, et qu'enfin ses forces augmentaient de jour en jour.

.....

### CONCLUSION.

Il est une foule d'autres observations que nous regrettons de ne pouvoir donner, n'ayant pu les constater nous-même depuis le peu de temps que nous avons fait l'étude de ces eaux ; mais maintenant que les principes minéralisateurs qu'elles contiennent sont connus, je désire que mes confrères se mettent en mesure de vérifier par leurs propres observations ce que j'ai avancé touchant les propriétés de cette source.

On ne peut trouver de meilleur genre de médication que celui qui est fourni par la nature. Toutes les eaux minérales factices ne peuvent, dans aucun cas, remplacer les eaux minérales naturelles.

Les relations que nous pourrions entretenir avec nos confrères nous mettront en même de pouvoir livrer plus tard au public une notice et des observations plus nombreuses sur le succès qu'obtiendront les eaux minérales que nous avons signalées.

La Bruyère a dit que : Si certains hommes ne vont pas dans le bien, jusqu'où ils pourraient aller, c'est par le vice de leur première instruction (1). De même

(1) *Les Caractères ou les mœurs de ce siècle*, chap. XI.

je puis dire en terminant : si je ne me suis assez étendu , c'est par le défaut de la connaissance d'un assez grand nombre de faits. ....

CONCLUSION.

Il est une foule d'autres observations que nous ne pouvons faire en ce moment. Nous ne pouvons que nous contenter de ce que nous avons dit. Mais nous espérons que les principes que nous avons exposés ne seront pas sans utilité pour ceux qui voudront se livrer à l'étude de cette science.

FIN.

On ne peut passer de meilleur genre de médecine que celui qui est le plus utile à l'humanité. Les hommes ont toujours été en proie à la maladie, et il est de leur intérêt de chercher à la guérir. Les médecins ont donc toujours été occupés de trouver des remèdes pour soulager les souffrances de leurs malades. Mais il est un genre de médecine qui est plus utile que tous les autres : c'est la médecine préventive. Elle consiste à empêcher la maladie de se déclarer, et à maintenir la santé de l'individu. C'est la science de la conservation de la vie, et elle est la plus importante de toutes. Elle est la base de toute médecine, et elle est la plus ancienne. Elle est la science de la vie, et elle est la plus utile à l'humanité.

(1) Les conclusions de la médecine de ce siècle. 21